

1. IUBH Gesundheitstag 2019

Vortrag & Workshop von und mit Frau Dr. phil. Christiane Chadasch

Am 14.02.2019 fand der 1. Gesundheitstag der IUBH Internationale Hochschule in Düsseldorf statt. Unter dem Motto "Inspiration Gesundheit" konnten unsere Mitarbeiter frei zwischen verschiedenen Angeboten zu den Themen Ernährung, Bewegung & Psyche wählen.

Dr. phil. Christiane Chadasch konnte als Expertin für den Bereich Gesundheitsmanagement Ihre langjährige Expertise im Gebiet der Stressbewältigung und Belastungskompetenzentwicklung erfolgreich einbringen.

Ihr zweistündiger Part wurde durch einen ansprechenden Impulsvortrag eingefasst, der einen guten Überblick zu den Themen Resilienz, Stress / Bewältigung und Coping geben konnte. Anschließend wurden die Thematiken anwendungsbezogen und kreativ in einem Workshop erarbeitet.

Frau Dr. phil. Christiane Chadasch kann vor allem eine gute Zusammenarbeit im Vorfeld und auch im Nachgang der Veranstaltung bescheinigt werden. Durch diesen intensiven Austausch entwickelte sich ein individuelles Konzept, wodurch die Mitarbeiter mit eingebunden und motiviert werden konnten. Am Ende stand zudem ein nachhaltiges Konzept, welches durch Evaluationsergebnisse bestätigt werden konnte.

Gerne arbeiten wir auch bei zukünftigen Veranstaltungen und Seminaren mit Frau Dr. phil. Christiane Chadasch zusammen.

Mit freundlichen Grüßen,

Marius Terhorst



IUBH Duales Studium Düsseldorf

Düsseldorf, 02.04.2019

IUBH DUALES STUDIUM

Marius Terhorst

IUBH Internationale Hochschule
Hildebrandtstraße 24c
40215 Düsseldorf
Deutschland

tel +49 211.980700.12

fax +49 211.980700.11

m.terhorst@iubh-dualesstudium.de

www.iubh-dualesstudium.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Sven Schütt

Prof. Dr. Peter Thuy

Sitz: Bad Honnef

AG Siegburg · HRB 10025

USt.-Id Nr. DE259481187

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE65370502990000367358

BIC: COKSDE33XXX

DKB - Deutsche Kreditbank

IBAN: DE75120300001001181955

BIC: BYLADEM1001