

Christiane Chadasch

# Unmittelbare Leistungsstärke

Manifest eines erfüllten Lebens



Christiane Chadasch

Unmittelbare Leistungsstärke

Unsere Welt ist schnelllebig. Leistung ist der Maßstab, der das Leben von den Kindertagen bis ins hohe Alter bestimmt. Druck, Entscheidungsfindungsprozesse und der Wunsch nach Anerkennung treiben viele Menschen an. Das eigene Leben erfolgreich und zufrieden zu gestalten, ist eine wunderbare Aufgabe. Eine Steigerung des eigenen Selbstwertes sowie der Aufbau persönlicher Resilienz sind hierfür Schlüsselfaktoren. Die Treue der eigenen Person gegenüber und eine stabile Meinung können gezielt gefördert werden. Gelassenheit und Gleichgewicht wandeln sich zu Leistungsstärke und Erfolg. Werden Sie eine starke Persönlichkeit!

*Das Manifest Ihres Lebens ist die Brücke zwischen Ihren Bedürfnissen und der Umsetzung Ihrer Träume im Rahmen Ihrer Realität. Sagen Sie sich, wer Sie sind und Ihre Umwelt wird erkennen, was Sie sich wünschen!*

**Dr. Christiane Chadasch** ist seit drei Jahrzehnten im Gesundheitsmanagement tätig, forschte sechs Jahre zur Lebenszufriedenheit von Menschen (Universität zu Köln), gründete die *Gesundheitsakademie Chadasch – DIE Gesundheitsakademie für erfolgreiche Führungskräfte*, die sie als Geschäftsführerin leitet. Sie ist Expertin für *Gesunde Führung durch Coping & Resilienz* (Top 100 Trainers Excellence), Autorin und Speakerin. Sie doziert an diversen Hochschulen (u. a. IUBH, FOM, Ludwig Fresenius, KatHo). In ihren Praxisräumen im Rhein-Sieg-Kreis, in den Räumlichkeiten diverser Unternehmen sowie in einem gehobenen Ambiente wie der Villa Waldesruh in Siegburg (Managertage zur Revitalisierung) steht Frau Dr. Chadasch als Coach und Supervisorin zur Verfügung.

www.rgfischer-verlag.de

ISBN 978-3-8301-9655-6



9 783830 196556

Euro 17,95 (D)