

## **Profiltext**

### **„Unmittelbare Leistungsstärke – Manifest eines erfüllten Lebens“**

Jung, schön und entspannt soll der moderne Mensch sein. Dabei geraten innere und äußere Werte oft in Vergessenheit. Das führt bei vielen Menschen, die im Hamsterrad ihrer Gewohnheiten gefangen sind, zu Leere und Erschöpfung.

Die unmittelbare Leistungsstärke steht in Verbindung mit einem sinnerfüllten Leben voller Lebendigkeit und Leidenschaft. Das Buch lädt jeden Leser dazu ein, seine eigene Leidenschaft zu entdecken.